

Voraussichtliche Trainingszeiten ab 8. März 2022 in jeder geraden Kalenderwoche

Dienstags	09:00 bis 10:30 Uhr 17:30 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 21:00 Uhr
Mittwochs	17:00 bis 18:30 Uhr 19:00 bis 20:30 Uhr
Donnerstags	19:15 bis 20:45 Uhr
Freitags	09:00 bis 10:30 Uhr 11:00 bis 12:30 Uhr



Aufgrund vielfältiger Veränderungen werde ich mein Konzept des Trainings von 60 Minuten auf 90 Minuten erhöhen und momentan erst einmal in jeder zweiten Woche das Training für 19 € anbieten.

Bei mir seid Ihr sicher. Im Trainingsraum wird ausreichend gelüftet und ein hochwertiger Luftreiniger von Philips befreit die Luft von Feinstaub, Pollen, Viren und Bakterien. Außerdem ist genügend Abstand zwischen den Matten vorhanden.

Sprich mich bitte an, wenn Du eine Einzelstunde mit individueller Anleitung benötigst.



„Yolates on Tour“ ich komme auch gern zu Dir nach Hause und betreue Dich und Deine Freundinnen.